



Sezione: Ascoli

Estratto da pag. II

» Spurio non ha dubbi: "Chi fa sport e mangia sano vive meglio"

Oltre novemila bambini all'Oasi felice di Asterix

L'INIZIATIVA

MAURO GIORGI

Ascoli

Oltre 9.000 bambini da Arquata del Tronto a Porto Sant'Elpidio, 460 sezioni scolastiche e decine di attività. Sono i numeri impressionanti dell'Oasi di Asterix, un progetto ideato undici anni fa dal professor Riccardo Spurio, docente di scienze motorie noto per essere stato preparatore atletico di Ascoli, Giulianova, Portsmouth, Sambenedettese, Sangiustese e Fermana. Quest'anno l'iniziativa si arricchisce di un seminario sulla corretta ali-

mentazione in età scolare che si svolgerà nelle scuole di San Benedetto del Tronto e Folignano grazie alla partecipazione del dottor Mario Mauro Mariani, da anni impegnato in prima linea con il professor Spurio. Inoltre verrà distribuito un giornalino ad ogni bambino che partecipa al progetto in cui saranno illustrate tutte le attività svolte in questi undici anni.

Quest'anno il progetto si arricchisce di un seminario sulla corretta alimentazione

"Chi fa sport e mangia sano vive meglio oggi e, soprattutto, domani - spiega Riccardo Spurio - Lo sport e una corretta alimentazione sono, nel loro insieme, una formidabile medicina preventiva. Il progetto l'Oasi di Asterix, grazie ad alcuni sponsor come il Gruppo Gabrielli, Ciam, Fainplast, Ecoservices, Roma Car, Johnson Fitness, Cartofaro, il Comune di Ascoli, San Benedetto e la Fondazione Carisap, è cresciuto in maniera impressionante colmando una inaccettabile lacuna della scuola italiana. In maniera molto semplice e diretta cerchiamo di convincere i bambini ad abbracciare quegli



Attività motoria per i ragazzi con il progetto Asterix

stili di vita che consentono, come detto, di stare meglio fisicamente e psicologicamente". Le lezioni del professor Spurio e di alcuni suoi validi collaboratori portano i bambini a contatto con realtà come le fattorie e le aziende flo-

rovivaistiche che "altrimenti - continua Riccardo Spurio - rischiano di essere mondi solo virtuali o conosciuti attraverso la televisione. In queste bellissime esperienze i bambini sono a stretto contatto con gli animali,

diversi tipi di piante e fiori, allargando le proprie conoscenze ed esigenze".

Per quanto riguarda il concetto meramente sportivo, "in alcuni Paesi, per prima la Francia, i dottori iniziano a prescrivere lo "sport". Così come un medico di base prescrive il medicinale di fronte ad un mal di gola, una bronchite, ecc..., può consigliare una certa pratica sportiva per superare altri disturbi e correggere tendenze negative come la troppa sedentarietà. Ovviamente la ricetta la prescrive il medico, ma la somministrazione dello "sport" deve necessariamente avvenire attraverso un laureato in scienze motorie". Il professor Riccardo Spurio ha raggiunto conoscenze elevate nell'ambito delle scienze motorie grazie alle esperienze maturate con importanti club e a due preparatori atletici come l'olimpionico ascolano Carlo Vittori e il Ct della nazionale di atletica Nicola Silvaggi.